



Saison 2024 - 2025

Section YOGA

La section Yoga de l'ATSCAF37 reprend son activité !!!!

Rejoignez-nous le MARDI de 18h00 à 19h30
à compter du 08/10/2024

au Gymnase, rue des Minimes, 37000 TOURS

Tarif : 130 € (+ adhésion ATSCAF37)

contact : Hélène ANGELI

courriel helene.angeli@dgfip.finances.gouv.fr

*Pour moi : "La pratique de Yoga est une révérence à sa vraie nature, un
petit peu plus chaque jour vers le Soi Véritable.
Une aspiration à se connaître et à suivre l'étincelle intérieure,
un voyage vers la lumière" Om SHANTI*